

26.3.2021

Huom. Tiedotteen tuoreimmat päivitykset on merkitty punaisella värillä.

Koronatilanteen vaikutus harjoitteluun

Satakunnan alueellinen tartuntatautien torjunnan työryhmä (ATTR) on todennut Satakunnan **siirtyneen koronan kiihtymisvaiheeseen. Osaa suosituksista on kuitenkin jatkettu, koska tilanne voi nopeasti muuttua taas huonompaan suuntaan.**

Kankaanpään kaupunki sulki suositusten mukaan kaupungin julkiset tilat yleisöltä. Liikuntatilat ovat kuitenkin rajoitetusti avoinna 12-vuotiaiden ja nuorempien lasten ja nuorten harrastustoimintaan sekä ATTR:n erikseen määrittelemään harjoittelutoimintaan kuten SM -tason harjoitteluun, johon rinnastetaan myös Majuttarien ykköspesistason harjoittelu.

Liikuntakeskuksen ovet pidetään lukittuina, joten ryhmien tulee saapua vetäjän johdolla kootusti sisään. Liikuntakeskuksen henkilöstö valvoo rajoitusten noudattamista liikuntakeskuksen tiloissa. Liikuntakeskuksen ja muiden kaupungin tilojen lisäksi käytössämme ovat Move -areenan vakiovuorot sekä Mailajunioreiden oma talviharjoitteluhalli, joissa noudatamme myös alueen ohjeistuksia. Sataedun liikuntasali ei toistaiseksi ole käytössämme Sataedun omien rajoitusten vuoksi. Koska tartuntariski ulkona on huomattavasti pienempi kuin sisällä, suositellaan harjoitusten järjestämistä mahdollisuuksien mukaan ulkona.

Aikuisten harrastustoiminta pidetään tauolla **ainakin 18.4.2021 asti.**

13–18-vuotiaiden harrastustoiminta keskeytetään ajalla 1.3.–**11.4.2021.**

Alle 12-vuotiaiden toiminnassa oman joukkueen kesken myös lähikontaktia sisältävät harjoitteet ovat sallittuja. Ryhmäharjoittelu toteutetaan sekoittamatta ryhmiä. **Harjoitusotteluita voidaan järjestää vain Kankaanpään sisällä, kankaanpääläisten alle 12-vuotiaiden joukkueiden kesken. Harjoitusotteluihin ei saa ottaa yleisöä.** Posan ylilääkäriltä 12.2. saadun täsmennyksen mukaan alle 12-vuotiaiden ryhmäkoko ei ole rajoitettu.

ATTR suosittelee vakavasti suu-nenäsuojuksen laajaa käyttöä kaikille yli 12-vuotiaille ja lisäksi PoSan ylilääkäri suosittelee kaikille käytettäväksi ns. kirurgisia maskeja. Kangasmaskeja ei enää suositella käytettäväksi. Kasvomaskin käytössä huomioidaan siihen liittyvät THL:n [ohjeet](#).

Harrastustoimintaan kokoontuvat vain tarvittavat henkilöt: osallistujat, valmentajat ja toimihenkilöt. Jokaisella harrastuskerralla kirjataan ylös kaikki läsnä olleet. Valmentajat ja toimihenkilöt käyttävät kasvomaskia harrastustoiminnan aikana **kaikissa tilanteissa**. Harrastustoimintaan osallistuvat menevät harrastustilaan vasta, kun edelliset osallistujat ovat lopettaneet oman harrastustoimintansa ja poistuneet tilasta. Oman harrastustoiminnan alkamista ei mennä siis odottamaan harrastustilaan. Harjoitusvuorojen väliin suositellaan vähintään 5 minuutin siirtymäaikaa. Puku- ja pesuhuonetoja käytetään vain välttämättömissä tilanteissa. Harrastukseen saattaja, kuten vanhempi, ei saa tulla sisätiloihin, ja saattajan tulee myös käyttää maskia.

Käsihygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota. Kätet pestään huolellisesti ennen ja jälkeen harrastustoiminnan. Käsidesiä on oltava saatavilla harrastustoiminnan aikana. Yhteiset harjoitusvälineet tulee

26.3.2021

puhdistaa ennen ja jälkeen harjoitusten. Suositaan omia harjoitusvälineitä ja käytetään vain omaa juomapulloa ja pyyhettä.

Muistetaan, että harjoituksiin ei tule osallistua, jos on pieniäkään sairauden oireita kuten: yskä, hengenahdistus, kurkkukipu, lihaskivut, kuume, (poikkeava nuha), (päänsärky) ja (ripuli/oksentaminen), (haju-/makuuistinten muutokset). Jää kotiin, jos tunnet itsesi vähänkin sairaaksi. Ilmoita poissaoloista hyvissä ajoin myös valmentajallesi. Huomioithan, että lievästikin sairaana on hakeuduttava testiin, ja testitulosta odottaessa on pysyttävä kotona. Muistutetaan lapsia ja nuoria [hygieniaohteista](#).

Joukkueet linjaavat itse kustantavatko he maskit valmentajille ja käsidesit joukkueen käyttöön, vai hankkiiko jokainen itse omansa. Joukkueet tiedottavat omista ryhmässään tarkemmat ohjeet oman joukkueen harjoitustoimintaa koskien.

Pohjois-Satakunnan alueella seuraava tilannekatsaus tehdään perjantaina **9.4.2021**. Urheiluseurana myös terveys on meille äärimmäisen tärkeää, ja tällä hetkellä koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi asetettujen linjausten noudattaminen on ensisijaisen tärkeää yhteisömme hyvinvoinnin varmistamiseksi. Seuraamme tilannetta ja pidämme seuraväen ajan tasalla muutoksista.

Mikäli valmentajat kokevat tarvitsevansa apua esim. omatoimitreenien suunnittelussa tai muissa valmennukseen liittyvissä asioissa, Jenna auttaa mielellään jenna.viitanen@mailajuniorit.fi.

Lisätietoa ja ajantasaiset ohjeistukset, suositukset ja määräykset koronavirusepidemiasta [Valtioneuvoston](#), [THL:n](#) ja [AVI:n](#) sivuilla. Alueelliset suositukset löydät [Satasairaalan](#), sekä [Kankaanpään kaupungin](#) sivuilta. Noudatamme toiminnassamme myös [Pesäpalloliiton](#) antamia suosituksia.

Lisätiedot

Mailajuniorit ry
Puheenjohtaja Sanna Löytökorpi
sanna.loytokorpi@mailajuniorit.fi

**Suojaa itseäsi
ja läheisiäsi
koronavirukselta.**



thl