

16.4.2021

Huom. Tiedotteen tuoreimmat päivitykset on merkitty punaisella värillä.

## Koronatilanteen vaikutus harjoitteluun

Satakunnan alueellinen tartuntatautien torjunnan työryhmä (ATTR) on todennut Satakunnan jatkavan koronan kiihtymisvaiheessa. Osa suosituksista on edelleen jatkettu, koska tilanne voi nopeasti muuttua taas huonompaan suuntaan.

Kankaanpään kaupunki sulki suositusten mukaan kaupungin julkiset tilat yleisöltä. Liikuntatilat ovat kuitenkin rajoitetusti avoinna **alle 20** -vuotiaiden lasten ja nuorten harrastustoimintaan sekä ATTR:n erikseen määrittelemään harjoittelutoimintaan kuten SM -tason harjoitteluun, johon rinnastetaan myös Majuttarien ykköspesistason harjoittelu. **Ulkoliikuntapaikat ovat avoinna edellä mainitun toiminnan lisäksi omaehtoista liikkumista varten.**

Liikuntakeskuksen ovet pidetään lukittuina, joten ryhmien tulee saapua vetäjän johdolla kootusti sisään. Liikuntakeskuksen henkilöstö valvoo rajoitusten noudattamista liikuntakeskuksen tiloissa. Liikuntakeskuksen ja muiden kaupungin tilojen lisäksi käytössämme ovat Move -areenan vakiovuorot sekä Mailajunioreiden oma talviharjoitteluhalli, joissa noudatamme myös alueen ohjeistuksia. Sataedun liikuntasali ei toistaiseksi ole käytössämme Sataedun omien rajoitusten vuoksi. Koska tartuntariski ulkona on huomattavasti pienempi kuin sisällä, suositellaan harjoitusten järjestämistä ulkona.

Aikuisten harrastustoiminta pidetään tauolla 25.4.2021 asti.

**13-20 -vuotiaiden harrastustoiminta voidaan aloittaa uudelleen 19.4.2021 alkaen. Suositellaan kuitenkin, että toimintaa järjestetään korkeintaan 6 hengen ryhmissä oman joukkueen kesken, edelleen pois lukien lähikontaktia sisältävät harjoitteet. Ryhmät voivat harjoitella samalla kenttäalueella, mutta ryhmien on pysyttävä toisistaan erillään. Ottelu- ja kilpailutoiminta pidetään edelleen keskeytettynä.**

Alle 12-vuotiaiden toiminnassa oman joukkueen kesken myös lähikontaktia sisältävät harjoitteet ovat sallittuja. Posan ylilääkäriltä 12.2. saadun täsmennyksen mukaan alle 12-vuotiaiden ryhmäkokoa ei ole rajoitettu. **ATTR suosittelee, että ottelu- ja kilpailutoimintaa ei järjestetä.** Harjoitusotteluita voidaan kuitenkin **kaupungin tiedotteen mukaan** järjestää Kankaanpään sisällä, mutta vain kankaanpääläisten alle 12-vuotiaiden joukkueiden kesken. Harjoitusotteluihin ei saa ottaa yleisöä.

**Edellä mainitut suositukset ovat voimassa 25.4.2021 asti.**

**Suositus harrastustoiminnasta ei koske SM-tason kilpailu- ja harjoittelutoimintaa, johon rinnastetaan myös Majuttarien ykköspesistason toiminta.**

ATTR suosittelee vakavasti suu-nenäsuojuksen laajaa käyttöä kaikille yli 12-vuotiaille tilanteissa, joissa turvaväliä ei pystytä säilyttämään. Lisäksi PoSan ylilääkäri suosittelee kaikille käytettäväksi ns. kirurgisia maskeja. Kangasmaskeja ei enää suositella käytettäväksi. Kasvomaskin käytössä huomioidaan siihen liittyvät THL:n [ohjeet](#).

Harrastustoimintaan kokoontuvat vain tarvittavat henkilöt: osallistujat, valmentajat ja toimihenkilöt. Jokaisella harrastuskerralla kirjataan ylös kaikki läsnä olleet. Valmentajat ja toimihenkilöt käyttävät

16.4.2021

kasvomaskia sisätiloissa harrastustoiminnan aikana kaikissa tilanteissa. Harrastustoimintaan osallistuvat menevät harrastustilaan vasta, kun edelliset osallistujat ovat lopettaneet oman harrastustoimintansa ja poistuneet tilasta. Oman harrastustoiminnan alkamista ei mennä siis odottamaan harrastustilaan. Harjoitusvuorojen väliin suositellaan vähintään 5 minuutin siirtymäaikaa. Puku- ja pesuhuonetiloja käytetään vain välttämättömissä tilanteissa. Harrastukseen saattaja, kuten vanhempi, ei saa tulla sisätiloihin, ja saattajan tulee myös käyttää maskia.

Käsihygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota. Kädet pestään huolellisesti ennen ja jälkeen harrastustoiminnan. Käsidesiä on oltava saatavilla harrastustoiminnan aikana. Yhteiset harjoitusvälineet tulee puhdistaa ennen ja jälkeen harjoitusten. Suositaan omia harjoitusvälineitä ja käytetään vain omaa juomapulloa ja pyyhettä.

Muistetaan, että harjoituksiin ei tule osallistua, jos on pieniäkään sairauden oireita kuten: yskä, hengenahdistus, kurkkukipu, lihaskivut, kuume, (poikkeava nuha), (pänsärky) ja (ripuli/oksentaminen), (haju-/makuaiistin muutokset). Jää kotiin, jos tunnet itsesi vähänkin sairaaksi. Ilmoita poissaoloista hyvissä ajoin myös valmentajillesi. Huomioithan, että lievästikin sairaana on hakeuduttava testiin, ja testitulosta odottaessa on pysyttävä kotona. Muistutetaan lapsia ja nuoria [hygieniaohteista](#).

Joukkueet linjaavat itse kustantavatko he maskit valmentajille ja käsidesit joukkueen käyttöön, vai hankkiiko jokainen itse omansa. Joukkueet tiedottavat omassa ryhmässään tarkemmat ohjeet oman joukkueen harjoitustoimintaa koskien.

Pohjois-Satakunnan alueella seuraava tilannekatsaus tehdään perjantaina **23.4.2021**. Urheiluseurana myös terveys on meille äärimmäisen tärkeää, ja tällä hetkellä koronaviruksen leviämisen ehkäisemiseksi asetettujen linjausten noudattaminen on ensisijaisen tärkeää yhteisömme hyvinvoinnin varmistamiseksi. Seuraamme tilannetta ja pidämme seuraväen ajan tasalla muutoksista.

Mikäli valmentajat kokevat tarvitsevansa apua esim. omatoimitreenien suunnittelussa tai muissa valmennukseen liittyvissä asioissa, Jenna auttaa mielellään [jenna.viitanen@mailajuniorit.fi](mailto:jenna.viitanen@mailajuniorit.fi).

Lisätietoa ja ajantasaiset ohjeistukset, suositukset ja määräykset koronavirusepidemiasta [Valtioneuvoston](#), [THL:n](#) ja [AVI:n](#) sivuilla. Alueelliset suositukset löydät [Satasairaalan](#), sekä [Kankaanpään kaupungin](#) sivuilta. Noudatamme toiminnassamme myös [Pesäpalloliiton](#) antamia suosituksia.

#### Lisätiedot

Mailajuniorit ry  
Puheenjohtaja Sanna Löytökorpi  
[sanna.loytokorpi@mailajuniorit.fi](mailto:sanna.loytokorpi@mailajuniorit.fi)

**Suojaa itseäsi  
ja läheisiäsi  
koronavirukselta.**

